



www.workinbalance.sk

ZDRAVÉ RAŇAJKY DO PRÁCE

Raňajky (catering) je možné objednať na dni utorok – piatok.



Čerstvé šťavy

- DETOX /jablko, mrkva, cvikla/
- POSILŇOVAČ IMUNITY /citrón, pomaranč, grepfruit/
- PODPORA METABOLIZMU / zázvor, citrón, jablko, ananás, mrkva/

* min. odber 10 ks z 1 druhu

2,5dcl



Smoothies

- Mango, banán, jablko
- Malina/lesné ovocie, banán, jablko, chia semiačka
- Špenát, hruška, jablko, hrozno
- Avokádo, špenát, banán, hrozno, proteín + 0,20 €

* min. odber 10 ks z 1 druhu

2,5dcl



Limonády

- Pomaranč, červený grep, rozmarín
- Uhorka, mäta
- Limetka, mäta, zázvor
- Čučoriedka, limetka
- Ananás, citrón
- Mango, citrón

* min. odber 10 ks z 1 druhu

2,5dcl

Čisto zrné chlebičky



- Bryndzová nátierka, chlieb, zelenina
- Cícerová nátierka, chlieb, zelenina

* min. odber 10 ks z 1 druhu

2 ks/osoba

Tvarohová miska

Zloženie: tvaroh, grécky jogurt, mandle, sušené slivky, jablko, na dozdobenie sezónne ovocie a orechy

* min. odber 10 ks

120 g

Zeleninové misky

- Baby špenát, rajčina, mozzarella, zmes semienok, tekvicový olej
- Mix listovej zeleniny, uhorka, kukurica, balkánsky syr, vajce
- Quinoa, šošovica, zelenina

* min. odber 10 ks z 1 druhu

120 g



Raw rezy

Zloženie: banány, datle, kokos, lieskovce, kešu, bio panenský kokosový olej, bio javorový sirup, kakao natural, kakaové maslo

- Možnosť objednania v počte kusov 13, 27, 48, 60 z jedného druhu
- Iné príchute: pomaranč, malina – kokos, limetka



Raw guličky

- Čokoláda
- Raffaello
- Pomaranč
- Mača
- Cvikla

* min. odber 20 ks z 1 druhu

15g



Zdravé muffiny bez múky

- Jablkovo-mrkvové s hrozičkami a slnečnicovými semenkami
- Orechové s tekvicovými semenkami
- Banánovo-tvarohové
- Kokosovo-čokoládové
- Makové s hrozičkami

* min. odber 10 ks z 1 druhu

90g



Ovsená kaša

Zloženie: ovos, mandle, slnečnicové semenka, slivky, škorica, med, kokosový olej

* min. odber 10 ks

150g



Čiapočkin sen – ryžová kaša

Zloženie posýpky:
 lesná zmes, kokosový cukor, jablkové kocky,
 kokosové lupienky
 Balené v zálohovanom skle, základ je možné
 vymeniť za pšenový

240g



Čokoládový raj – ovsená kaša

Zloženie posýpky:
 malinový med, machovka peruánska, konopné
 semienka, 70,4% čokoláda
 Balené v zálohovanom skle, základ je možné
 vymeniť za pšenový

240g



Kyslo – sladké pokušenie – chia kaša

Zloženie posýpky:
 Malinový med, lesná mes, hruškové kocky, biela
 čokoláda
 Zloženie kaše: naklíčené chia + figy + banány
 Balené v zálohovanom skle, základ je možné
 vymeniť za pšenový

240g



Fit bomba – chia kaša

Zloženie posýpky:
 Ka-kavko, vlašský orech, maqui berry, vegan protein
 Zloženie kaše: naklíčené chia + figy + banány
 Balené v zálohovanom skle, základ je možné
 vymeniť za pšenový

240g

Naši spokojní klienti



NOVARTIS

Slovnafit
MEMBER OF WOL GROUP

ZSE

UNIQA

OVB

TB
TATRA BANKA
Member of Tatra Group

PERI

DHL

poštová
banka

Allianz

PANTHEON
technologies

RESPECT

accenture

lenovo
THINK
VENDOR

DELL

SAP

ERSTE
Group IT

COAVIS

STRABAG

ZDRAVIE.SK

Danfoss

REGAL

doka

NN

markiza

dm

KAMAX

SKYTOLL

SAVENCIA
TECHNAGE & DAIRY

Microsoft

ELGAS

hbreavis

Robertshaw

IAC
International Acoustics Corporation

ANASOFT

Kontakt

Work in Balance s. r. o.
Košická 49, 821 08 Bratislava
www.workinbalance.sk

Denisa Michalčíková
Event Manager
sales@workinbalance.sk
Mobil: +421 918 719 889

Jarmila Krivdová
Event Manager
info@workinbalance.sk
Mobil: +421 911 719 220